KÖRPERATLAS:
BEWEGTE ANATOMIE AM BIO-TÖLLERHOF
09.-11. MAI 2025

MIT MARIE LUISE SCHWARZ & MICHAELA EICHBERGER

Die eigene organische Landkarte erstellen und sich darin bewegen – eine bewusste Reise zu den verborgenen Schätzen des Körpers. Mit Hilfe gezielter Bewegungen und einem tieferen Verständnis der Anatomie lernen wir, unseren Körper achtsamer wahrzunehmen, Blockaden zu lösen und neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken.

Durch diese ganzheitliche Herangehensweise entwickeln wir mehr Leichtigkeit, Beweglichkeit und ein feineres Körpergefühl.

ANGEBOTE:

SEMINAR INKL. ÜBERNACHTUNG & VOLLE VERPFLEGUNG
09.-11. MAI 2025
570 €

- Willkommensfrühstück und Hofführung
- Entspanntes Ankommen (Rasten am Schwimmbad, oder Wanderungen im Umkreis)
- Impulsnachmittag: Körperatlas
- Vertieftes Seminarwochenende

SEMINAR
10.-11. MAI 2025
200 €

IMPULSNACHMITTAG
09. MAI 2025 15-17Uhr
20 €

Anmeldung & detaillierte Info: Michaela Eichberger

+43 680 1065826 eichbergermichaela@gmail.com www.toellerhof.com

ÜBERNACHTUNG MIT FRÜHSTÜCK AM TÖLLERHOF

+43 680 1065826

www.toellerhof.com

Es besteht die Möglichkeit, vor und nach dem Körperatlaswochenende, Urlaub am Bio-Bauernhof zu genießen und Südtirol in seiner paradiesischen Vielfalt zu erkunden.

MARIE LUISE SCHWARZ

Marie-Luise Schwarz
Dr. med. univ. mit eigener Praxis Schwerpunkt Naturheilverfahren, Anatomie – Physiologie- und Pathologielehrerin in der Erwachsenenbildung, Mutter

MICHAELA EICHBERGER

Michaela Eichberger
Dipl. päd., Psychomotorikerin, Wildnispädagogin, Kräuterfrau, Freedancelehrerin, Fortbildungen im integrativen Tanz, Tänzerin und Sängerin, Mutter